

RDLM[★]

www.restezdanslemoov.fr

★ **Talents en devenir :
les clés pour
prendre confiance
et s'affirmer !**



Au cours de ce programme d'accompagnement de trois mois, je permets aux talents en devenir de prendre confiance en eux, d'apprendre à mieux se connaître et d'oser passer à l'action.

Je leur donne des clés concrètes pour qu'ils puissent s'affirmer et déployer pleinement leur potentiel. Je lève les freins, j'aide à donner du sens, nous définissons un cap : voilà mon rôle.

- ◆ Pour qui ? Les talents en devenir
- ◆ Durée de l'accompagnement : 3 étapes en 3 mois
- ◆ Organisation : coaching individuel et collectif

Trois modules

1

2

3

1

Apprendre à se connaître

2

Oser croire en soi et en l'autre

3

Apprendre à passer à l'action



1

Apprendre à se connaître

J'apporte des clés pour permettre aux jeunes en devenir à mieux se connaître, à se mettre en mouvement et à définir les points clés nécessaires à la réalisation de leurs rêves. C'est le point de départ pour se faire confiance.

- Connaître ses forces.
- Mettre en lumière ses ressources.
- Comprendre et impulser ses talents.
- Définir sa singularité et son potentiel.
- Donner du sens à ses actions.

2

Oser croire en soi et en l'autre

Les jeunes en devenir ont souvent un blocage. Mais une fois ce dernier levé, ils ont tout en main pour prendre confiance. Je leur donne alors des clés pour expérimenter et définir un cap clair.

- Lever les freins à l'émancipation.
- Activer sa pleine confiance.
- Définir un cap et des objectifs.

3

Apprendre à passer à l'action

J'aide le jeune en devenir à se mettre en mouvement. Ensemble, dans un esprit de co-construction, nous définissons les balises pour actionner et mettre en œuvre un projet concret.

- Choisir sa voie et la formation appropriée.
- Oser passer à l'action.
- Mettre sa singularité au service du monde.
- Actionner et mettre en œuvre son projet.

Cet accompagnement peut vous intéresser ? Discutons-en !

muriel@restezdanslemoov.fr · 06 63 44 65 85